

# Jídelníček

od 14.01.2019 do 18.01.2019



## Pondělí 14.1.2019

**Přesnídáv.** Rohlík, máslo, kakao, ovoce (A: 01,03,07)  
**Polévka** Kmínová (A: 01,03,07,09)  
**Oběd** Koprová omáčka, vejce, housk.knedlík, čaj, ovoce (A: 01,03,07)  
**Svačina** Játrová pěna, sluneč.chléb, čaj bylink., zelenina (A: 01,03,07)

## Úterý 15.1.2019

**Přesnídáv.** Chléb, pom.rybí tomatová, čaj, zelenina (A: 01,03,04,09)  
**Polévka** Zeleninová s těstovinami (A: 01,03,07,09)  
**Oběd** Hrachová kaše s cibulkou, krutí plátek, zelný salát, šťáva (A: 07,10)  
**Svačina** Tvarohové šátečky, ochuc.mléko, ovoce (A: 01,03,07)

## Středa 16.1.2019

**Přesnídáv.** Kapirová pom., vícezr.chléb, káva, ovoce (A: 01,03,07)  
**Polévka** Rybí sicilská (A: 01,03,04,07)  
**Oběd** Znojenská hov.pečeně, rýže, džus (A: 01,03,07,10)  
**Svačina** Žervé, cereál.kostka, čaj, zelenina (A: 01,03,07)

## Čtvrtek 17.1.2019

**Přesnídáv.** Chléb ve vajíčku, čaj s citr., zelenina (A: 01,03,07)  
**Polévka** Zelnice (A: 01,03,07,09,10)  
**Oběd** Peč.kuřecí steak, brambor, kompot,koktejl,tvaroh pro děti (A: 01,07)  
**Svačina** Hermelínová pom., houska, čaj, ovoce (A: 01,03,07)

## Pátek 18.1.2019

**Přesnídáv.** Obložená večka, čaj, zelenina (A: 01,03,07)  
**Polévka** Hovězí vývar se sýrovým kapáním (A: 01,03,07,09)  
**Oběd** Zapečené těstoviny se šunkou, okurka, ovoc.čaj (A: 01,03,07,09,10)  
**Svačina** Čokokuličky, mléko, ovoce (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergyeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Dodržování pitného režimu pro ZŠ a MŠ - výběr ze dvou nápojů (slazený, neslazený).  
Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!