

# Jídelníček

od 08.02.2021 do 12.02.2021

## Pondělí 8.2.2021

**Přesnídáv.** Rohlík, tavený sýr, čaj se sirupem, ovoce (A: 01, 03, 07)  
**Polévka** Hovězí vývar s játrovou rýží (A: 01, 03, 07, 09)  
**Oběd** Nudle s mákem, kakao, ovoce (A: 01, 07)  
**Svačina** Kapiová pom. , chléb, mléko, zelenina (A: 01, 03, 07)

## Úterý 9.2.2021

**Přesnídáv.** Rybí pom. , chléb, černý čaj s citr. , zelenina (A: 01, 03, 07)  
**Polévka** Zeleninová s jáhlami (A: 01, 07, 09)  
**Oběd** Segedínský guláš, housk. knedlík, ovoc. čaj (A: 01, 03, 07, 10)  
**Svačina** Tvarohová pom. s mrkví, sluneč. chléb, mléko, ovoce (A: 01, 03, 07, 11)

## Středa 10.2.2021

**Přesnídáv.** Pohanková kaše se skořicí, mléko, ovoce (A: 01, 07)  
**Polévka** Česneková (A: 01, 07)  
**Oběd** Těstoviny s kuřecím masem a špenátem, džus (A: 01, 03, 07)  
**Svačina** Fazolková pom. , chléb, čaj s medem, zelenina (A: 01, 03, 07)

## Čtvrtek 11.2.2021

**Přesnídáv.** Masová pom. , vícezr. chléb, ovoc. čaj, zelenina (A: 01, 03, 07, 11)  
**Polévka** Drůbkový vývar s tarhoňou (A: 01, 03, 07, 09)  
**Oběd** Dušená játra na cibulce, rýže, černý čaj s citr. (A: 01, 03, 07)  
**Svačina** Hermelínová pom. , chléb, mléko, ovoce (A: 01, 03, 07)

## Pátek 12.2.2021

**Přesnídáv.** Houska, sýr, šunka, černý čaj, zelenina (A: 01, 03, 07)  
**Polévka** Čočková se slaninou (A: 01, 03, 07)  
**Oběd** Šekaná pečeně, bramb. kaše, kompot, koktejl (A: 01, 03, 07)  
**Svačina** Šlehaný tvaroh s kakaem, mléko, ovoce (A: 01, 03, 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	07	Mléko	11	Sezamová semena

Dodržování pitného režimu pro ZŠ a MŠ - výběr ze dvou nápojů (slazený, neslazený).  
Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

