

Jídelníček

od 05.10.2020 do 10.10.2020

Pondělí 5.10.2020

Přesnídáv.	Rohlík, máslo, med, bílá káva, ovoce (A: 01, 03, 07)
Polévka	Zeleninová s kuskusem (A: 01, 03, 07)
Oběd	Bramborák, čaj se sirupem, ovoce (A: 01, 03, 07)
Svačina	Tvarohová pom. s paprikou a cibulkou, chléb, čaj, zelenina (A: 01, 03, 07)

Úterý 6.10.2020

Přesnídáv.	Celerová pom. , sluneč. chléb, mléko, zelenina (A: 01, 03, 07, 09, 11)
Polévka	Drůbková s kapáním (A: 01, 03, 07, 09)
Oběd	Hovězí na česneku, rýže, džus (A: 01, 07)
Svačina	Pom. z pečené ryby, chléb, čaj s medem, ovoce (A: 01, 03, 04, 07)

Středa 7.10.2020

Přesnídáv.	Makovec, kakao, ovoce (A: 01, 03, 07)
Polévka	Dýňová s tymiánem (A: 01, 07)
Oběd	Vepřová pečeně, bramb. noky, špenát, sirup (A: 01, 03, 07)
Svačina	Kečupová pom. s tvarohem a vejci, vícezr. chléb, čaj, zelenina (A: 01, 03, 07, 11)

Čtvrtek 8.10.2020

Přesnídáv.	Masová pom. , chléb, čaj s citr. , zelenina (A: 01, 03, 07)
Polévka	Brokolicová s vločkami (A: 01, 07, 09)
Oběd	Losos na bylink. másle, brambor, kompot, koktejl (A: 01, 04, 07)
Svačina	Sýrový toust, mléko, ovoce (A: 01, 03, 07)

Pátek 9.10.2020

Přesnídáv.	Jáhlová pom. , cereál. kostka, mléko, ovoce (A: 01, 03, 07, 11)
Polévka	Hovězí vývar s krupicí a vejcem (A: 01, 03, 07, 09)
Oběd	Kuře na paprice, těstoviny, čaj s citr. (A: 01, 03, 07)
Svačina	Chleb. večka, máslo se strouhanou mrkví, čaj, zelenina (A: 01, 03, 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01 Obiloviny obsahující lepek	07 Mléko
	03 Vejce	09 Celer
	04 Ryby	11 Sezamová semena

Dodržování pitného režimu pro ZŠ a MŠ - výběr ze dvou nápojů (slazený, neslazený)
Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

