

# Jídelníček



od 19.10.2020 do 23.10.2020

## Pondělí 19.10.2020

**Přesnídáv.** Rohlík, pažitkové máslo, kakao, ovoce (A: 01, 03, 07)  
**Polévka** Droždňová se zeleninou (A: 01, 03, 07, 09)  
**Oběd** Smažené koblihy s marmeládou, bílá káva, ovoce (A: 01, 03, 07)  
**Svačina** Játrová pěna, chléb, čaj, zelenina (A: 01, 03, 07)

## Úterý 20.10.2020

**Přesnídáv.** Pom. ze sardinek, chléb, ovoc. čaj, zelenina (A: 01, 03, 04, 07)  
**Polévka** Cibulová s bramborem (A: 01, 07, 09)  
**Oběd** Boloňské špagety se sýrem, sirup (A: 01, 07)  
**Svačina** Vaječná pom. , vícezr. chléb, mléko, ovoce (A: 01, 03, 07, 11)

## Středa 21.10.2020

**Přesnídáv.** Rýžová kaše se skořicí, mléko, ovoce (A: 01, 07)  
**Polévka** Hovězí vývar s krupicovými noky (A: 01, 03, 07, 09)  
**Oběd** Plněné knedlíky uzeným masem, kys. zelí, čaj (A: 01, 03, 07, 10)  
**Svačina** Pom. z červené čočky, chléb, bylink. čaj, zelenina (A: 01, 03, 07)

## Čtvrtek 22.10.2020

**Přesnídáv.** Masová pom. , houska, čaj s citr. , zelenina (A: 01, 03, 07)  
**Polévka** Zeleninová s kroupami (A: 01, 07, 09)  
**Oběd** Španělský ptáček, rýže, džus (A: 01, 03, 07)  
**Svačina** Tvarohová pom. , chléb, mléko, ovoce (A: 01, 03, 07)

## Pátek 23.10.2020

**Přesnídáv.** Chléb ve vajíčku, bylink. čaj, zelenina (A: 01, 03, 07)  
**Polévka** Pórkový krém (A: 01, 03, 07, 09)  
**Oběd** Pečené kuř. stehno, brambor, kompot, koktejl (A: 07)  
**Svačina** Obložená večka, cottage, mléko, ovoce (A: 01, 03, 07)

---

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Dodržování pitného režimu pro ZŠ a MŠ - výběr ze dvou nápojů (slazený, neslazený)  
Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!