

Jídelníček

od 18.01.2021 do 22.01.2021

Pondělí 18.1.2021

Přesnídáv. Rohlík, máslo, med, bílá káva, ovoce (A: 01, 03, 07)
Polévka Zeleninová s jáhlami (A: 01, 07, 09)
Oběd Čočka na kyselo, vejce, okurka, ovoc. čaj, jogurt (A: 01, 03, 07, 10)
Svačina Budapešťský krém, chléb, čaj, zelenina (A: 01, 03, 07)

Úterý 19.1.2021

Přesnídáv. Sýrový toust, černý čaj s citr. , zelenina (A: 01, 03, 07)
Polévka Bramborová se zeleninou (A: 01, 03, 07)
Oběd Filet z aljaš. tresky, brambor s pažitkou, kompot, koktejl (A: 04, 07)
Svačina Domácí lípánek, rohlík, kakao, ovoce (A: 01, 03, 07)

Středa 20.1.2021

Přesnídáv. Celerová pom. , chléb, mléko, zelenina (A: 01, 03, 07, 09)
Polévka Uzená s kroupami (A: 01, 03, 07, 09)
Oběd Vepřová pečeně, bramb. knedlík, zelí, sirup (A: 01, 03, 07, 10)
Svačina Vajíčková pom. z droždí, celozr. kostka, bylink. čaj, ovoce (A: 01, 03, 07, 11)

Čtvrtek 21.1.2021

Přesnídáv. Krupicové flamery, ovoc. čaj, ovoce (A: 01, 07)
Polévka Drůbkový vývar se sýrovým kapáním (A: 01, 03, 07, 09)
Oběd Hovězí na žampionech, rýže s bulgurem, mléko, ovoce (A: 01, 07)
Svačina Houska, máslo, plátek. sýr, mléko , zelenina (A: 01, 03, 07)

Pátek 22.1.2021

Přesnídáv. Kapiová pom. , sluneč. chléb, mléko, zelenina (A: 01, 03, 07, 11)
Polévka Zahradnická (A: 01, 07, 09)
Oběd Krůtí kousky v sezam. těstíčku, brambor, zel. salát, ovoc. čaj (A: 01, 03, 07)
Svačina Obložená večka, ovoc. čaj, ovoce (A: 01, 03, 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	07	Mléko		

Dodržování pitného režimu pro ZŠ a MŠ - výběr ze dvou nápojů (slazený, neslazený).
Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

