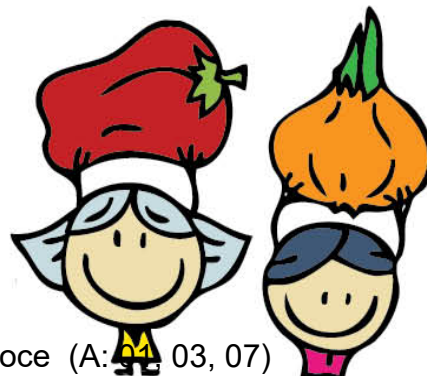


# Jídelníček

od 12.10.2020 do 16.10.2020



## Pondělí 12.10.2020

**Přesnídáv.** Rohlík, máslo, strouh. sýr, bílá káva, ovoce (A: 01, 03, 07)  
**Polévka** Kmínová s vejcem (A: 01, 03, 07, 10)  
**Oběd** Zeleninové bulgur-rizoto, sýr, červ. řepa, čaj s citr. , ovoce (A: 01, 07, 09)  
**Svačina** Liptovská pom. , chléb, ovoc. čaj, zelenina (A: 01, 03, 07)

## Úterý 13.10.2020

**Přesnídáv.** Jáhlová pom. s rybičkami, chléb, čaj, zelenina (A: 01, 03, 04, 07)  
**Polévka** Hrachová s opeč. houskou (A: 01, 07)  
**Oběd** Hovězí pečeně na zelenině, brambor, koktejl (A: 01, 07, 09)  
**Svačina** Houska, máslo, šunka, ochuc. mléko, ovoce (A: 01, 03, 07)

## Středa 14.10.2020

**Přesnídáv.** Krupicové flamery, mléko, ovoce (A: 01, 07)  
**Polévka** Bramborová (A: 01, 03, 07, 09)  
**Oběd** Kuřecí plátek, kuskus se zeleninou, kompot, džus (A: 01, 07, 09)  
**Svačina** Vícezr. chléb, lučina, čaj s medem, zelenina (A: 01, 03, 07, 11)

## Čtvrtek 15.10.2020

**Přesnídáv.** Pizza toust, černý čaj se sirupem, zelenina (A: 01, 03, 07)  
**Polévka** Zeleninová s tarhoňou (A: 01, 03, 07, 09)  
**Oběd** Segedínský guláš, housk. knedlík, sirup (A: 01, 03, 07, 10)  
**Svačina** Sýrová pom. , chléb, mléko, ovoce (A: 01, 03, 07)

## Pátek 16.10.2020

**Přesnídáv.** Pom. z tresčích jater, sluneč. chléb, čaj, zelenina (A: 01, 02, 03, 07, 11)  
**Polévka** Hovězí vývar s játr. knedlíčky a domácími nudlemi (A: 01, 03, 07, 09)  
**Oběd** Vepř. karbanátek s kapustou, bramb. kaše, okurka, čaj (A: 01, 03, 07)  
**Svačina** Tvarohový šáteček, kakao, ovoce (A: 01, 03, 07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	02	Korýši	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena

Dodržování pitného režimu pro ZŠ a MŠ - výběr ze dvou nápojů (slazený, neslazený)  
Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!