

# Jídelníček

od 11.01.2021 do 15.01.2021

## Pondělí 11.1.2021

**Přesnídáv.** Rohlík, tavený sýr, mléko, ovoce (A: 01, 03, 07)  
**Polévka** Zeleninový vývar s pohankou (A: 01, 07, 09)  
**Oběd** Palačinky se zavařeninou, kakao, ovoce (A: 01, 03, 07)  
**Svačina** Luštěninová pom. , sluneč. chléb, čaj, zelenina (A: 01, 03, 07, 11)

## Úterý 12.1.2021

**Přesnídáv.** Tvarohová pom. , chléb, čaj se sirupem, zelenina (A: 01, 03, 07)  
**Polévka** Hrachová (A: 01, 07, 09)  
**Oběd** Vepřové na kmíně, rýže, džus (A: 01, 07)  
**Svačina** Šunková pěna, houska, ovoc. čaj, ovoce (A: 01, 03, 07)

## Středa 13.1.2021

**Přesnídáv.** Křehké řezy s jablky, bílá káva, ovoce (A: 01, 03, 07)  
**Polévka** Brokolicová (A: 01, 03, 07)  
**Oběd** Široké nudle s kuřecím masem a zeleninou, koktejl (A: 01, 03, 07)  
**Svačina** Špenátová pom. , chléb, bylink. čaj, zelenina (A: 01, 03, 07)

## Čtvrtek 14.1.2021

**Přesnídáv.** Zapečená večka se sýrem, mléko, ovoce (A: 01, 03, 07)  
**Polévka** Drůbkový vývar s droždovými knedlíčky a zeleninou (A: 01, 03, 07, 09)  
**Oběd** Hovězí svíčková na smetaně, housk. knedlík, sirup (A: 01, 03, 07, 09)  
**Svačina** Játrová pom. , rohlík, ovoc. čaj, zelenina (A: 01, 03, 07)

## Pátek 15.1.2021

**Přesnídáv.** Pom. z rybiček, chléb, čaj s citr. , zelenina (A: 01, 03, 04, 07)  
**Polévka** Hovězí vývar s těstovinami (A: 01, 03, 07, 09)  
**Oběd** Kapustový karbanátek, bramb. kaše, mrkvový salát, čaj (A: 01, 03, 07)  
**Svačina** Jogurt, rohlík, mléko, ovoce (A: 01, 03, 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Dodržování pitného režimu pro ZŠ a MŠ - výběr ze dvou nápojů (slazený, neslazený).

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

