

Jídelníček

od 10.05.2021 do 14.05.2021

Pondělí 10.5.2021

přesnídáv.	Rohlík, sýr, čaj s citrónem, zelenina (A: 01, 03, 07)
polévka	Kmínová s vejcem (A: 03, 07, 09)
oběd	Šišky s mákem, kakao, ovoce (A: 01, 03, 07)
svačina	Kapiová pom. , chléb, mléko, ovoce (A: 01, 03, 07)

Úterý 11.5.2021

přesnídáv.	Pom. tvarohová s vejci, chléb, kedluben, ovoc. čaj (A: 01, 03, 07)
polévka	Kapustová (A: 01, 07)
oběd	Kyjevský závitok, rýže s bulgurem, ovoc. čaj (A: 01, 03, 07, 10)
svačina	Pom. z červené čočky, sluneč. chléb, mléko, ovoce (A: 01, 03, 07, 11)

Středa 12.5.2021

přesnídáv.	Masová pěna, chléb, čaj, zelenina (A: 01, 03, 07)
polévka	Hovězí vývar s pohankou a zeleninou (A: 01, 07, 09)
oběd	Filé zapečené s vajíčkem a sýrem, brambor, kompot, koktejl (A: 01, 03, 04, 07)
svačina	Jogurt, houska, mléko, ovoce (A: 01, 03, 07)

Čtvrtek 13.5.2021

přesnídáv.	Pom. z cizrny se sýrem, vícezr. chléb, paprika, ovoc. čaj (A: 01, 03, 07)
polévka	zeleninová s opraženými vločkami (A: 01, 07, 09)
oběd	Krůtí prsa na rozmarýnu, těstoviny, džus (A: 01, 07)
svačina	Pom. z cottage, chléb, mléko, ovoce (A: 01, 03, 07, 11)

Pátek 14.5.2021

přesnídáv.	Vánočka, kakao, ovoce (A: 01, 03, 07)
polévka	Slepičí s masem a těstovinami (A: 01, 03, 09)
oběd	Vepř. pečeně, bramb. knedlík s cibulkou, kys. zelí, sirup (A: 01, 07, 10)
svačina	Chléb, máslo, strouhaný sýr, čaj s medem, zelenina (A: 01, 03, 07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	07	Mléko		

NOVINKA:

Čtvrtek: Krůtí prsa na rozmarýnu (Receptury pokrmů pro školní stravování)

Dodržování pitného režimu pro ZŠ a MŠ - výběr ze dvou nápojů (slazený, neslazený).
Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!