

Jídelníček

od 07.12.2020 do 11.12.2020

Pondělí 7.12.2020

Přesnídáv. Rohlík, tav. sýr, bílá káva, ovoce (A: 01, 03, 07)
Polévka Zeleninová s pohankou (A: 01, 07, 09)
Oběd Nudle s mákem, kakao, ovoce (A: 01, 03, 07)
Svačina Vaječná pom. se šunkou, chléb, ovoc. čaj, zelenina (A: 01, 03, 07)

Úterý 8.12.2020

Přesnídáv. Luštěninová pom. , vícezr. chléb, čaj s citr. , zelenina (A: 01, 03, 07, 11)
Polévka Cibulová s bramborem (A: 01, 03, 07, 09)
Oběd Vepř. maso v mrkvi, brambor maštný máslem, ovoc. čaj (A: 01, 07)
Svačina Bílý jogurt se skořicí a medem, piškoty, mléko, ovoce (A: 01, 03, 07)

Středa 9.12.2020

Přesnídáv. Chléb, máslo, strouhaný sýr, mléko, ovoce (A: 01, 03, 07)
Polévka Drůbkový vývar s krupicovými noky (A: 01, 03, 07, 09)
Oběd Rajská omáčka, hov. maso, těstoviny, sirup (A: 01, 03, 07)
Svačina Tvarohová pom. , bavor. rohlík, čaj, zelenina (A: 01, 03, 07, 09)

Čtvrtek 10.12.2020

Přesnídáv. Rýžová kaše, ovoc. čaj se sirupem, ovoce (A: 01, 07)
Polévka Hovězí vývar s játrovou rýží (A: 01, 03, 07, 09)
Oběd Ryba zapečená s vajíčkem, brambor, kompot, koktejl (A: 03, 04, 07)
Svačina Zeleninová pom. , sluneč. chléb, mléko, zelenina (A: 01, 03, 07, 09)

Pátek 11.12.2020

Přesnídáv. Pizza toust, ovocný čaj, zelenina (A: 01, 03, 07)
Polévka Hrachová polévka (A: 01, 07)
Oběd Krutí plátek, rýže s bulgurem, kompot, čaj s citr. (A: 01, 07)
Svačina Obložená večka, mléko, ovoce (A: 01, 03, 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	11	Sezamová semena

Dodržování pitného režimu pro ZŠ a MŠ - výběr ze dvou nápojů (slazený, neslazený)
Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

