

Jídelníček

od 04.01.2021 do 08.01.2021

Pondělí 4.1.2021

Přesnídáv. Rohlík, máslo, med, bílá káva, ovoce (A: 01, 03, 07)
Polévka Zeleninový vývar s vaječnou jíškou (A: 01, 03, 07, 09)
Oběd Bulgurové rizoto se sýrem, zel. salát (okurka), ovoc. čaj, müsli tyčinka (A: 01, 03, 07, 09)
Svačina Pom. z jáhlové pěny, sluneč. chléb, bylink. čaj, zelenina (A: 01, 03, 07, 11)

Úterý 5.1.2021

Přesnídáv. Rybí pom. v tomatě, chléb, černý čaj s citr. , zelenina (A: 01, 03, 04, 07)
Polévka Květáková (A: 01, 07)
Oběd Hovězí na česneku, bramb. knedlík, špenát, džus (A: 01, 03, 07)
Svačina Pom. tutti-frutti, houska, mléko, ovoce (A: 01, 03, 07)

Středa 6.1.2021

Přesnídáv. Sýrová pom. , cereál. kostka, mléko, ovoce (A: 01, 03, 07, 11)
Polévka Drůbkový vývar se zeleninou a vločkami (A: 01, 07, 09)
Oběd Krutí plátek, brambor maštěný máslem, kompot, koktejl (A: 01, 07)
Svačina Vajíčková pom. , chléb, čaj, zelenina (A: 01, 03, 07)

Čtvrtek 7.1.2021

Přesnídáv. Pohanková kaše se skořicí, čaj s citr. , ovoce (A: 01, 07)
Polévka Kmínová s vejcem (A: 01, 03, 07, 09)
Oběd Kuře na paprice, těstoviny, sirup (A: 01, 03, 07)
Svačina Tmavý rohlík, máslo, šunka, mléko, zelenina (A: 01, 03, 07)

Pátek 8.1.2021

Přesnídáv. Hermelínová pom. , vícezr. chléb, ovoc. čaj, zelenina (A: 01, 03, 07, 11)
Polévka Hovězí vývar se strouháním (A: 01, 03, 07, 09)
Oběd Zapečené francouzské brambory, okurka, čaj, ovoce (A: 01, 03, 07)
Svačina Puding s piškoty, mléko, ovoce (A: 01, 03, 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Dodržování pitného režimu pro ZŠ a MŠ - výběr ze dvou nápojů (slazený, neslazený).
Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

