

Jídelníček



od 09.03.2020 do 13.03.2020

Pondělí 9.3.2020

Přesnídáv.	Rohlík, máslo, med, kakao, ovoce (A: 01, 03, 07)
Polévka	Zeleninová s bulgurem (A: 01, 07, 09)
Oběd	Bramborové krokety se sýrem, špenát, ovoc. čaj, ovoce (A: 01, 03, 07)
Svačina	Mrkvová pom. , chléb, černý čaj s citr. , zelenina (A: 01, 03, 07)

Úterý 10.3.2020

Přesnídáv.	Rybičková pom. s lučinou, vícezr. chléb, čaj, zelenina (A: 01, 03, 04, 07, 11)
Polévka	Hrachová s opečenou houskou (A: 01, 03, 07, 09)
Oběd	Vepřenky s cibulí, šťouchaný brambor, zeleninová obloha, sirup, (tvaroh pro děti) (A: 01, 03, 07)
Svačina	Tvarohová pom. se sýrem, houska, mléko, ovoce (A: 01, 03, 07)

Středa 11.3.2020

Přesnídáv.	Perník, bílá káva, ovoce (A: 01, 03, 07)
Polévka	Hovězí vývar se sýrovým kapáním (A: 01, 03, 07, 09)
Oběd	Kuřecí směs na pórku, rýže s kurkumou, džus (A: 01, 03, 07, 10)
Svačina	Vajíčková pom. , sluneč. chléb, čaj s medem, zelenina (A: 01, 03, 07, 11)

Čtvrtek 12.3.2020

Přesnídáv.	Pizza toust, bylinkový čaj, zelenina (A: 01, 03, 07)
Polévka	Zahradnická (A: 01, 03, 07, 09)
Oběd	Rybí filé na bylinkách, brambor, kompot, koktejl (A: 01, 07)
Svačina	Obložený chlebiček se šunkou, mléko, ovoce (A: 01, 03, 07)

Pátek 13.3.2020

Přesnídáv.	Ovocný jogurt, rohlík, mléko, ovoce (A: 01, 03, 07)
Polévka	Drůbkový vývar se zeleninou a drožd'ovými knedlíčky (A: 01, 03, 07, 09)
Oběd	Hovězí na smetaně, těstoviny, ovocný čaj (A: 01, 03, 07, 10)
Svačina	Zeleninová pom. , cereál. kostka, čaj s citr. , zelenina (A: 01, 03, 07, 11)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Dodržování pitného režimu pro ZŠ a MŠ - výběr ze dvou nápojů (slazený, neslazený).
Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

Nová receptura: (Receptury pokrmů pro školní stravování)
Vepřenky s cibulí, šťouchaný brambor, zeleninová obloha