

# Jídelníček

od 07.10.2019 do 11.10.2019

## Pondělí 7.10.2019

**Přesnídáv.** Rohlík, tavený sýr, ovoc. čaj, ovoce (A: 01, 03, 07)  
**Polévka** Kmínová s vejcem (A: 01, 03, 07, 09)  
**Oběd** Tvaroh. knedlíky s borůvkami, strouhaný tvaroh, mléko, ovoce (A: 01, 03, 07)  
**Svačina** Pórková pom. s droždím, chléb, citr. čaj, zelenina (A: 01, 03, 07)

## Úterý 8.10.2019

**Přesnídáv.** Paštikový krém, vícezr. chléb, čaj, zelenina (A: 01, 03, 07, 11)  
**Polévka** Fazolová (A: 01, 03, 07)  
**Oběd** Štěpánská hov. pečené, rýže, mošt (A: 01, 03, 07)  
**Svačina** Hermelínová pom. , bagetka, mléko, ovoce (A: 01, 03, 07)

## Středa 9.10.2019

**Přesnídáv.** Pohanková kaše se skořicí, kakao, ovoce (A: 01, 07)  
**Polévka** Drůbkový vývar s vaječnou jíškou (A: 01, 03, 07, 09)  
**Oběd** Losos na bylinkách, šťouch. brambor, kompot, koktejl (A: 01, 04, 07)  
**Svačina** Špenátová pom. , houska, čaj, zelenina (A: 01, 03, 07)

## Čtvrtek 10.10.2019

**Přesnídáv.** Fazolková pom. , sluneč. chléb, mléko, ovoce (A: 01, 03, 07, 11)  
**Polévka** Zeleninový vývar s kroupami (A: 01, 07, 09)  
**Oběd** Kuře na paprice, těstoviny, sirup, ovoce (A: 01, 03, 07)  
**Svačina** Tvarohová pom. s rajčaty, chléb, čaj, zelenina (A: 01, 03, 07)

## Pátek 11.10.2019

**Přesnídáv.** avokádová pom. , večka, čaj, zelenina (A: 01, 03, 07)  
**Polévka** Hovězí vývar s játr. knedlíčky (A: 01, 03, 07, 09)  
**Oběd** Masová haše, brambor, zel. salát, čaj, jogurt (A: 01, 03, 07)  
**Svačina** Tvarohový šáteček, bílá káva, ovoce (A: 01, 03, 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Dodržování pitného režimu pro ZŠ a MŠ - výběr ze dvou nápojů (slazený, neslazený).  
Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

