

# Jídelníček

od 04.11.2019 do 08.11.2019

## Pondělí 4.11.2019

**Přesnídáv.** Rohlík, máslo, džem, bílá káva, ovoce (A: 01, 03, 07)  
**Polévka** Zeleninová s vaječnou jíškou (A: 01, 03, 07, 09)  
**Oběd** Bramborové krokety se sýrem a špenátem, ovoce, čaj s citr. (A: 01, 03, 07)  
**Svačina** Vajíčková pom. , sluneč. chléb, čaj ovocný, zelenina (A: 01, 03, 07)

## Úterý 5.11.2019

**Přesnídáv.** Pom. tvarohová s kapií, vícezr. chléb, čaj s medem, zelenina (A: 01, 03, 07, 11)  
**Polévka** Korálková (A: 01, 06, 07)  
**Oběd** Vepřové na kmíně, rýže, džus (A: 01, 07)  
**Svačina** Jáhlová pom. , chléb, mléko, ovoce (A: 01, 03, 07)

## Středa 6.11.2019

**Přesnídáv.** Chléb, máslo, strouhaný sýr, mléko, ovoce (A: 01, 03, 07)  
**Polévka** Bramborová (A: 01, 03, 07, 09)  
**Oběd** Hrachová kaše, krutí plátek, zel. salát, mléko, croissant (A: 01, 03, 07, 10)  
**Svačina** Šunková pěna, houska, černý čaj, zelenina (A: 01, 03, 07)

## Čtvrtek 7.11.2019

**Přesnídáv.** Krupicové flameri, mléko, ovoce (A: 01, 07)  
**Polévka** Hovězí vývar s kuskusem (A: 01, 07, 09)  
**Oběd** Rajská omáčka, hov. maso, těstoviny, sirup (A: 01, 03, 07, 10)  
**Svačina** Pom. z pečené ryby, chléb, bylink. čaj, zelenina (A: 01, 03, 04, 07)

## Pátek 8.11.2019

**Přesnídáv.** Játrová pěna, chléb, čaj se sirupem, zelenina (A: 01, 03, 07)  
**Polévka** Kukuřičný krém (A: 01, 07)  
**Oběd** Kuřecí stehno, brambor, kompot, koktejl (A: 01, 07)  
**Svačina** Puding s piškoty, mléko, ovoce (A: 01, 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Nové receptury (Receptář zdravé výživy dětí, Receptury ze soutěží škol.jídelen):

Korálková polévka (z míchaných luštěnin)

Kukuřičný krém (polévka z kukuřice, brambor)

Dodržování pitného režimu pro ZŠ a MŠ - výběr ze dvou nápojů (slazený, neslazený).

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

