

Jídelníček

od 30.09.2019 do 04.10.2019

Pondělí 30.9.2019

Přesnídáv. Rohlík, máslo, džem, bílá káva, ovoce (A: 01, 03, 07)
Polévka Jemný sýrový krém s cizrnou (A: 01, 03, 07)
Oběd Zeleninové rizoto se sýrem, mrkvový salát, džus, ovoce (A: 01, 03, 07, 09)
Svačina Ředkvičková pom. , vícezr. chléb, čaj, zelenina (A: 01, 03, 07, 11)

Úterý 1.10.2019

Přesnídáv. Žervé s pažitkou, chléb, ovoc. čaj, zelenina (A: 01, 03, 07)
Polévka Drůbkový vývar s těstovinovou rýží (A: 01, 03, 07, 09)
Oběd Kuřecí stripsy, bramborová kaše, kompot, koktejl (A: 01, 03, 07)
Svačina Jáhlová pom. , cereál. kostka, mléko, ovoce (A: 01, 03, 07)

Středa 2.10.2019

Přesnídáv. Puding s piškoty, mléko, ovoce (A: 01, 03, 07)
Polévka Zeleninová s pohankou (A: 01, 07, 09)
Oběd Vepřový guláš, těstoviny, sirup (A: 01, 03, 07)
Svačina Vajíčková pom. , chléb, čaj, zelenina (A: 01, 03, 07)

Čtvrtek 3.10.2019

Přesnídáv. Masová pom. , chléb, čaj, zelenina (A: 01, 03, 07)
Polévka Česnečka s bramborem (A: 01, 03, 07)
Oběd Čočka na kyselo, šunka, okurka, mléko, ovoce (A: 01, 07, 10)
Svačina Pom. Tutti-frutti, houska, čaj s medem, ovoce (A: 01, 03, 07)

Pátek 4.10.2019

Přesnídáv. Mrkvová pom. , sluneč. chléb, čaj s citr. , zelenina (A: 01, 03, 07, 11)
Polévka Hovězí vývar s nudlemi (A: 01, 03, 07, 09)
Oběd Svíčková na smetaně, housk. knedlík, čaj (A: 01, 03, 07, 09)
Svačina Ovocný salát, knackebrot, mléko, ovoce (A: 01, 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	07	Mléko	11	Sezamová semena

Polévka: Jemný sýrový krém z cizrnou - nová receptura ze soutěží školních jídelen

Dodržování pitného režimu pro ZŠ a MŠ - výběr ze dvou nápojů (slazený, neslazený).
Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

