

Jídelníček

od 27.01.2020 do 31.01.2020

Pondělí 27.1.2020

| | |
|-------------------|---|
| Přesnídáv. | Rohlík, máslo, džem, kakao, ovoce (A: 01, 03, 07) |
| Polévka | Zeleninová s kuskusem (A: 01, 07, 09) |
| Oběd | Zapečené těstoviny se šunkou, čer. řepa, čaj, ovoce (A: 01, 03, 07, 10) |
| Svačina | Vajíčková pom. , chléb, čaj, zelenina (A: 01, 03, 07) |

Úterý 28.1.2020

| | |
|-------------------|--|
| Přesnídáv. | Tvarohová pom. s rajčaty, vícezr. chléb, čaj, zelenina (A: 01, 03, 07, 11) |
| Polévka | Drůbkový vývar s tarhoňou (A: 01, 03, 07, 09) |
| Oběd | Hrachová kaše s celerem, krutí plátek, zel. salát, mléko (A: 01, 07, 09) |
| Svačina | Sýrová pom. , houska, mléko, ovoce (A: 01, 03, 07) |

Středa 29.1.2020

| | |
|-------------------|---|
| Přesnídáv. | Pom. z ryb v tomatě, chléb, bylink. čaj, zelenina (A: 01, 03, 04, 07) |
| Polévka | Brokolicová (A: 01, 07) |
| Oběd | Přírodní hovězí pečeně, rýže, džus (A: 01, 07) |
| Svačina | Obložená večka, mléko, ovoce (A: 01, 03, 07) |

Čtvrtek 30.1.2020

| | |
|-------------------|---|
| Přesnídáv. | Rýžová kaše s kakaem a skoř. , čaj, ovoce (A: 03, 07) |
| Polévka | Hovězí vývar s těstovinami (A: 01, 03, 07, 09) |
| Oběd | Kuřecí plátek se šunkou a sýrem, brambor, kompot, dračí nápoj, tyčinka pro děti (A: 01, 07, 08) |
| Svačina | Pom. z ředkviček, sluneč. chléb, mléko, zelenina (A: 01, 03, 07) |

Pátek 31.1.2020

| | |
|-------------------|--|
| Přesnídáv. | Masová pom. , houska, ovoc. čaj, zelenina (A: 01, 03, 07) |
| Polévka | Zeleninová s vločkami (A: 01, 07, 09) |
| Oběd | Zeleninové bulgur rizoto se sýrem, okurka, čaj s citr. (A: 01, 07, 10) |
| Svačina | Jogurt, rohlík, mléko, ovoce (A: 01, 03, 07) |

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Dodržování pitného režimu pro ZŠ a MŠ - výběr ze dvou nápojů (slazený, neslazený).
Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

Nová receptura (Internet - Countrylife):
Hrachová kaše s celerem, krutí plátek, zel.salát

