

Jídelníček

od 21.10.2019 do 25.10.2019

Pondělí 21.10.2019

Přesnídáv. Rohlík, tavený sýr, čaj s citr. , zelenina (A: 01, 03, 07)
Polévka Celerová (A: 01, 03, 07, 09)
Oběd Nudle s mákem, bílá káva, ovoce (A: 01, 03, 07)
Svačina Budapešťský krém, chléb, mléko, ovoce (A: 01, 03, 07)

Úterý 22.10.2019

Přesnídáv. Rýžová kaše se skořicí, mléko, ovoce (A: 01, 03, 07, 11)
Polévka Krémová drůbeží s brokolicí (A: 01, 03, 07, 09)
Oběd Hovězí na žampionech, rýže, džus (A: 01, 07)
Svačina Drožděná pom. s vločkami, chléb, čaj, zelenina (A: 01, 03, 07)

Středa 23.10.2019

Přesnídáv. Ředkvičková pom. , vícezr. chléb, čaj s citr. , zelenina (A: 01, 03, 07)
Polévka Hovězí vývar se strouháním (A: 01, 03, 07, 09)
Oběd Cizrnový salát s kuskusem, krutí plátek, zel. salát, čaj, ovoce (A: 01, 07, 09, 10)
Svačina Sluneč. chléb, lučina, mléko, ovoce (A: 01, 03, 07, 11)

Čtvrtek 24.10.2019

Přesnídáv. Míša řezy, kakao, ovoce (A: 01, 03, 07)
Polévka Zeleninová s pohankou (A: 01, 07, 09)
Oběd Segedínský guláš, housk. knedlík, sirup, moučník (A: 01, 03, 07, 10)
Svačina Kapiová pom. , rohlík tmavý, čaj, zelenina (A: 01, 03, 07, 11)

Pátek 25.10.2019

Přesnídáv. Rybičková pom. , chléb, mléko, zelenina (A: 01, 03, 07)
Polévka Drůbkový vývar s těstovinami (A: 01, 03, 07)
Oběd Kuřecí závitky, bramb. kaše, kompot, koktejl (A: 01, 03, 07)
Svačina Obložený chlebíček, čaj, ovoce (A: 01, 03, 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	07	Mléko	11	Sezamová semena

Nové receptury (ze soutěží škol. jídelen, z kuchařky "Našich kuchařek", receptury pro školní stravování):

Smažené vdolky
Krémová drůbeží polévka s brokolicí
Drožděná pomazánka s vločkami
Cizrnový salát s kuskusem
Míša řezy

Dodržování pitného režimu pro ZŠ a MŠ - výběr ze dvou nápojů (slazený, neslazený).
Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

