

Jídelníček

od 20.01.2020 do 24.01.2020

Pondělí 20.1.2020

Přesnídáv. Rohlík, tav. sýr, čaj s medem, zelenina (A: 01, 03, 07)
Polévka Zeleninová s vaječnou jíškou (A: 01, 03, 07, 09)
Oběd Krupicová kaše se skořicí a kakaem, ovoc. čaj, ovoce (A: 01, 07)
Svačina Drožďová pom. , chléb, mléko, ovoce (A: 01, 03, 07)

Úterý 21.1.2020

Přesnídáv. Vánočka, bílá káva, ovoce (A: 01, 03, 07)
Polévka Hrstková (A: 07, 09)
Oběd Rybí prsty, brambor, kompot, koktejl (A: 01, 03, 07)
Svačina Špenátová pom. , bagetka vícezr. , ovoc. čaj, zelenina (A: 01, 03, 07)

Středa 22.1.2020

Přesnídáv. Vícezr. chléb, máslo, str. sýr, čaj, zelenina (A: 01, 03, 07, 11)
Polévka Drůbkový vývar se zvířátky (A: 01, 03, 07, 09)
Oběd Hovězí na smetaně s žampiony, housk. knedlík, led. čaj (A: 01, 03, 07)
Svačina Cizrnová pom. , houska, mléko, ovoce (A: 01, 03, 07)

Čtvrtek 23.1.2020

Přesnídáv. Játrová pěna, rohlík, bylin. čaj, ovoce (A: 01, 03, 07)
Polévka Hovězí vývar s hráškem a rýží (A: 01, 07, 09)
Oběd Těstovinový zel. salát s kuř. masem, mléko, jogurt (A: 01, 03, 07, 09, 10)
Svačina Tvarohová pom. s mrkví, sluneč. chléb, čaj, zelenina (A: 01, 03, 07, 11)

Pátek 24.1.2020

Přesnídáv. Puding s piškoty, ovoc. čaj, ovoce (A: 01, 03, 07)
Polévka Kapustová (A: 01, 07, 09)
Oběd Katův šleh, rýže, sirup (A: 01, 07, 10)
Svačina Sýr žervé, chlebič. veka, mléko, zelenina (A: 01, 03, 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	07	Mléko	11	Sezamová semena

Dodržování pitného režimu pro ZŠ a MŠ - výběr ze dvou nápojů (slazený, neslazený).
Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

