



od 18.11.2019 do 23.11.2019

Pondělí 18.11.2019

Přesnídáv.	Rohlík, máslo, kakao, ovoce (A: 01, 03, 07)
Polévka	Zeleninová s rýží (A: 01, 07, 09)
Oběd	Čočka na kyselo, vejce, okurka, (chléb), mléko, ovoce (A: 01, 03, 07, 10, 11)
Svačina	Sýrová pom. , vícezr. chléb, ovoc. čaj, zelenina (A: 01, 03, 07, 11)

Úterý 19.11.2019

Přesnídáv.	Masová pom. , chléb, čaj, zelenina (A: 01, 03, 07)
Polévka	Kmínová s vejcem (A: 01, 03, 07, 09)
Oběd	Hovězí roštěná na smetaně, těstoviny, čaj (A: 01, 03, 07)
Svačina	Pom. Tutti-frutti, houska, mléko, ovoce (A: 01, 03, 07, 10)

Středa 20.11.2019

Přesnídáv.	Croissant, bílá káva, ovoce (A: 01, 03, 07)
Polévka	Hráškový krém s krutony (A: 01, 03, 07)
Oběd	Filé na másle, brambor, kompot, džus (tvaroh pro děti) (A: 01, 04, 07)
Svačina	Kapiová pom. , chléb, čaj s citr. , zelenina (A: 01, 03, 07)

Čtvrtek 21.11.2019

Přesnídáv.	---MŠ výlet---
Polévka	Hovězí zeleninový vývar s těst. zvířátky (A: 01, 03, 07, 09)
Oběd	Italský guláš (zbruf se sýrem), rýže, čaj s citr. (A: 01, 07)
Svačina	chléb, máslo, strouhaný sýr, čaj se sirupem, ovoce (A: 01, 03, 07)

Pátek 22.11.2019

Přesnídáv.	Luštěninová pom. , sluneč. chléb, mléko, ovoce (A: 01, 03, 07, 11)
Polévka	Drůbkový vývar s droždovými knedlíčky (A: 01, 03, 07, 09)
Oběd	Kuřecí špíz, šťouch. brambor, mrkvový salát, sirup (A: 01, 03, 07)
Svačina	Obložený chlebiček, bylink. čaj, zelenina (A: 01, 03, 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Nové receptury (Soubor receptur pro škol.stravování, vlastní):

Italský guláš (zbruf se sýrem)

Kuřecí špíz, šťouchaný brambor

Dodržování pitného režimu pro ZŠ a MŠ - výběr ze dvou nápojů (slazený, neslazený).

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!