

Jídelníček

od 16.09.2019 do 20.09.2019

Pondělí 16.9.2019

Přesnídáv. Rohlík, máslo, kakao, ovoce (A: 01, 03, 07)
Polévka Zeleninová s jáhlami (A: 01, 07, 09)
Oběd Koprová omáčka, vejce, housk. knedlík, čaj s citr. , ovoce (A: 01, 03, 07)
Svačina Kapiová pom. , chléb, čaj, zelenina (A: 01, 03, 07)

Úterý 17.9.2019

Přesnídáv. Vajíčková pom. , chléb, čaj s medem, zelenina (A: 01, 03, 07)
Polévka Hráškový krém s krutony (A: 01, 03, 07)
Oběd Ryba mahi mahi, brambor, kompot, koktejl (A: 04, 07)
Svačina Tvarohová pom. s mrkví, večka, čaj, ovoce (A: 01, 03, 07)

Středa 18.9.2019

Přesnídáv. Křehké řezy s jablky, bílá káva, ovoce (A: 01, 03, 07)
Polévka Zeleninová s vaječnou jíškou (A: 01, 03, 07, 09)
Oběd Hovězí na celeru, rýže, džus (A: 01, 07, 09)
Svačina Drožďová pom. , sluneč. chléb, mléko, zelenina (A: 01, 03, 07, 11)

Čtvrtek 19.9.2019

Přesnídáv. Rybí pom. v tomatě, chléb, čaj s citr. , zelenina (A: 01, 03, 04, 07)
Polévka Drůbkový vývar se sýrovým kapáním (A: 01, 03, 07, 09)
Oběd Čínské nudle s kuř. masem, ovoc. čaj, šleh. tvaroh pro děti (A: 01, 03, 07, 10)
Svačina Cizrová pom. , houska, mléko, ovoce (A: 01, 03, 07)

Pátek 20.9.2019

Přesnídáv. Sýrová pom. , vícezr. chléb, mléko, zelenina (A: 01, 03, 07)
Polévka Zelnice (A: 01, 07, 10)
Oběd Kapustové karbanátky, bramb. kaše, okur. salát, šťáva (A: 01, 03, 07)
Svačina Domácí lipánek, rohlík, čaj, ovoce (A: 01, 03, 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	07	Mléko		

Dodržování pitného režimu pro ZŠ a MŠ - výběr ze dvou nápojů (slazený, neslazený).
Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

