

Jídelníček

od 14.10.2019 do 18.10.2019

Pondělí 14.10.2019

Přesnídáv.	Rohlík, máslo, med, kakao, ovoce (A: 01, 03, 07)
Polévka	Čočková (A: 01, 07)
Oběd	Těstovinový zelen. salát, čaj, ovoce (tvaroh pro děti) (A: 01, 03, 07, 09, 10)
Svačina	Obložený chléb se str. sýrem, čaj, zelenina (A: 01, 03, 07)

Úterý 15.10.2019

Přesnídáv.	Pom. z ryb v tomatě, chléb, čaj, zelenina (A: 01, 04, 07)
Polévka	Drůbkový vývar s kapáním (A: 01, 03, 07, 09)
Oběd	Dušená játra na cibulce, brambor, koktejl (A: 01, 07)
Svačina	Jáhlová pom. , vícezr. chléb, ochuc. mléko, ovoce (A: 01, 03, 11)

Středa 16.10.2019

Přesnídáv.	Závin s náplní, bílá káva, ovoce (A: 01, 03, 07)
Polévka	Hovězí vývar s tarhoňou (A: 01, 07, 09)
Oběd	Pečená kachní prsa, bramb. knedlík, zelí, čaj s citr. (A: 01, 03, 07, 10)
Svačina	Tvarohová pom. s mrkví, chléb, čaj s medem, zelenina (A: 01, 03, 07)

Čtvrtek 17.10.2019

Přesnídáv.	Pizza toust, čaj se sirupem, zelenina (A: 01, 03, 07)
Polévka	Krupicová s vejcem (A: 01, 03, 09)
Oběd	Pražská hov. pečeně, hráš. rýže, sirup (A: 01, 03, 07)
Svačina	Zeleninová pom. , cereál. kostka, mléko, ovoce (A: 01, 03, 07, 11)

Pátek 18.10.2019

Přesnídáv.	Sluneč. chléb, pažitkové máslo, mléko, ovoce (A: 01, 03, 07)
Polévka	Špenátová s noky (A: 01, 03, 07)
Oběd	Krůtí směs se zeleninou, opeč. brambor, dip, čaj (A: 01, 07)
Svačina	Obložená chleb. veka se šunkou, čaj, zelenina (A: 01, 03, 07)

Jídlo **obsahuje alergyeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Dodržování pitného režimu pro ZŠ a MŠ - výběr ze dvou nápojů (slazený, neslazený).
Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

