

# Jídelníček

od 13.01.2020 do 17.01.2020

## Pondělí 13.1.2020

**Přesnídáv.** Rohlík, medové máslo, bílá káva, ovoce (A: 01, 03, 07)  
**Polévka** Zeleninová s pohankou (A: 01, 07, 09)  
**Oběd** Čočka na kyselo, vejce, okurka, (chléb), mléko, ovoce (A: 01, 03, 07, 10)  
**Svačina** Budapešťský krém, chléb, čaj, zelenina (A: 01, 03, 07)

## Úterý 14.1.2020

**Přesnídáv.** Obložený chléb ve vajíčku, čaj s citr. , zelenina (A: 01, 03, 07)  
**Polévka** Kmínová s vejcem (A: 01, 03, 07, 09)  
**Oběd** Rajská omáčka, těstoviny, čaj (A: 01, 03, 07)  
**Svačina** Zeleninová pom. , cereál. kostka, mléko, ovoce (A: 01, 03, 07, 11)

## Středa 15.1.2020

**Přesnídáv.** Vločková kaše s kakaem a skořicí, mléko, ovoce (A: 01, 07, 08)  
**Polévka** Drůbkový vývar s hvězdičkami (A: 01, 03, 07, 09)  
**Oběd** Kuřecí stehno, bramb. knedlík, špenát, sirup (A: 01, 03, 07)  
**Svačina** Šunková pěna, sluneč. chléb, ovoc. čaj, zelenina (A: 01, 03, 07, 11)

## Čtvrtek 16.1.2020

**Přesnídáv.** Rybí pom. , chléb, čaj s citr. zelenina (A: 01, 03, 04, 07)  
**Polévka** Bramboračka (A: 01, 03, 07, 09)  
**Oběd** Krůtí na kmíně, rýže, džus (A: 01, 07, 09)  
**Svačina** Hermelínová pom. , houska, mléko, ovoce (A: 01, 03, 07)

## Pátek 17.1.2020

**Přesnídáv.** Luštěninová pom. , vícezr. chléb, čaj, zelenina (A: 01, 03, 07, 11)  
**Polévka** Květáková (A: 01, 07)  
**Oběd** Vepř. pečeně, dušená mrkev, brambor, koktejl, tvaroh pro děti (A: 01, 07)  
**Svačina** Šlehaný tvaroh s kakaem, piškoty, čaj, ovoce (A: 01, 03, 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	07	Mléko	11	Sezamová semena

Dodržování pitného režimu pro ZŠ a MŠ - výběr ze dvou nápojů (slazený, neslazený).  
Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

