

Jídelníček

od 11.11.2019 do 15.11.2019

Pondělí 11.11.2019

Přesnídáv. Rohlík, tavený sýr, mléko, ovoce (A: 01, 03, 07)
Polévka Zeleninová s kapáním (A: 01, 03, 07, 09)
Oběd Lívance se skořicí, bílá káva, ovoce (A: 01, 03, 07)
Svačina Kečup. pom. s tvarohem a vejci, vícezr. chléb, čaj, ovoce (A: 01, 03, 07, 11)

Úterý 12.11.2019

Přesnídáv. Pom. z ryb v tomatě, chléb, ovoc. čaj, zelenina (A: 01, 03, 04, 07)
Polévka Hrstková (A: 01, 07)
Oběd Filé po kanadsku s brusin. omáč. , brambor, kompot, mléko (A: 01, 07, 10)
Svačina Celerová pom. II, rohlík tmavý, mléko, ovoce (A: 01, 03, 07, 10)

Středa 13.11.2019

Přesnídáv. Vločková kaše s kakaem a skořicí, mléko, ovoce (A: 01, 07)
Polévka Z fazolových lusků (A: 01, 07)
Oběd Čínská kuřecí směs, bulgurová rýže, mošt, ovoce (A: 01, 04, 07)
Svačina Pom. z červené čočky, houska, čaj s medem, zelenina (A: 01, 03, 07)

Čtvrtek 14.11.2019

Přesnídáv. Pom. z pečené kapie tvarohová, sluneč. chléb, čaj, zelenina (A: 01, 03, 07, 11)
Polévka Sýrová se špenátem (A: 01, 07)
Oběd Koprová omáčka, hov. maso, housk. knedlík, čaj (A: 01, 03, 07)
Svačina Chléb, sýr lučina, ochuc. mléko, ovoce (A: 01, 03, 07)

Pátek 15.11.2019

Přesnídáv. Sýrový toust, čaj, zelenina (A: 01, 03, 07)
Polévka Zeleninový vývar s vločkami (A: 01, 07, 09)
Oběd Vepř. řízek, bramborová kaše, zel. salát, sirup (A: 01, 03, 07)
Svačina Ovocný salát, knackebrot, mléko, ovoce (A: 01, 03, 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	07	Mléko		

Nové receptury (Soubor receptur pro škol.stravování, Receptury ze soutěží škol.jidelen, vlastní):

Polévka z fazolových lusků, Polévka sýrová se špenátem

Čínská kuřecí směs, Filé po kanadsku s brusinkovou omáčkou

Kečupová pomazánka s tvarohem a vejci, Celerová pomazánka II., Pomazánka z pečené kapie tvarohová

Dodržování pitného režimu pro ZŠ a MŠ - výběr ze dvou nápojů (slazený, neslazený).

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

