

Jídelníček

od 09.12.2019 do 13.12.2019

Pondělí 9.12.2019

Přesnídáv. Rohlík, máslo, med, bílá káva, ovoce (A: 01, 03, 07)
Polévka Zeleninový vývar s rýží a hráškem (A: 01, 07, 09, 11)
Oběd Kuřecí stripsy, bramb. kaše, kompot, mléko (A: 01, 03, 07, 11)
Svačina Vajíčková pom. , chléb, čaj se sirupem, zelenina (A: 01, 03, 07)

Úterý 10.12.2019

Přesnídáv. Tvarohová pom. , vícezr. chléb, ovoc. čaj, zelenina (A: 01, 03, 07, 11)
Polévka Hovězí vývar s tarhoňou (A: 01, 07, 09)
Oběd Zapečené těstoviny, okurka, sirup (A: 01, 07)
Svačina Houska, máslo, plátek. sýr, mléko, ovoce (A: 01, 03, 07)

Středa 11.12.2019

Přesnídáv. Makový závin, kakao, ovoce (A: 01, 03, 07)
Polévka Zeleninová s vločkami (A: 01, 07, 09)
Oběd Ovocné knedlíky s tvarohem, čaj, přesnídávka pro děti (A: 01, 03, 07)
Svačina Pažitk. máslo, cereál. kostka, bylink. čaj, zelenina (A: 01, 03, 07, 11)

Čtvrtek 12.12.2019

Přesnídáv. Játrová pěna, sluneč. chléb, čaj s citr. , zelenina (A: 01, 03, 07, 11)
Polévka Kmínová s vejcem (A: 01, 03, 07, 09)
Oběd Hovězí na žampionech, rýže, džus (A: 01, 07, 10)
Svačina Chléb, lučina, mléko, ovoce (A: 01, 03, 07)

Pátek 13.12.2019

Přesnídáv. Masová pom. , chléb, čaj, zelenina (A: 01, 03, 07)
Polévka Čočková (A: 01, 03, 07, 09)
Oběd File na másle, brambor, kompot, koktejl (A: 01, 07, 10)
Svačina Čokokuličky s mlékem, ovoce (A: 01, 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	07	Mléko	11	Sezamová semena

Dodržování pitného režimu pro ZŠ a MŠ - výběr ze dvou nápojů (slazený, neslazený).
Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

