

Jídelníček



od 02.09.2019 do 06.09.2019

Pondělí 2.9.2019

Přesnídáv. Rohlík, máslo, med, bílá káva, ovoce (A: 01, 03, 07)
Polévka Zeleninová s kuskusem (A: 01, 07, 09)
Oběd Bulgur rizoto, strouhaný sýr, červená řepa, čaj, ovoce (A: 01, 03, 07, 09, 10)
Svačina Šunková pěna, chléb, bylink. čaj, zelenina (A: 01, 03, 07)

Úterý 3.9.2019

Přesnídáv. Pohanková kaše se skořicí, mléko, ovoce (A: 01, 07)
Polévka Hovězí vývar s kapáním (A: 01, 03, 07, 09)
Oběd Vepřové na kmíně, rýže, džus (A: 01, 01c, 07)
Svačina Vajíčková pom. , chléb, ovoc. čaj, zelenina (A: 01, 03, 07)

Středa 4.9.2019

Přesnídáv. Zeleninová pom. sluneč. chléb, čaj, zelenina (A: 01, 03, 07, 11)
Polévka Uzená s kroupami (A: 01, 07)
Oběd File se sýrem, bramb. kaše, kompot, koktejl (A: 01, 03, 04, 07)
Svačina Pom. z červené čočky, houska, mléko, ovoce (A: 01, 03, 07)

Čtvrtek 5.9.2019

Přesnídáv. Sýrová pom. , rohlík, čaj s medem, zelenina (A: 01, 03, 07)
Polévka Drůbkový vývar se strouháním (A: 01, 03, 07, 09)
Oběd Rajská omáčka, hov. maso, těstoviny, čaj s citr. (A: 01, 03, 07)
Svačina Pom. Tutti frutti, vícezr. chléb, mléko, ovoce (A: 01, 03, 07, 11)

Pátek 6.9.2019

Přesnídáv. Masová pom. , chléb, čaj, zelenina (A: 01, 03, 07)
Polévka Květáková (A: 01, 07)
Oběd Pečené kuře, brambor, zeleninový salát, ledový čaj (A: 07)
Svačina Obložená veka, mléko, ovoce (A: 01, 03, 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena

Dodržování pitného režimu pro ZŠ a MŠ - výběr ze dvou nápojů (slazený, neslazený).
Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!