

Jídelníček



od 14.05.2018 do 18.05.2018

Pondělí 14.5.2018

Přesnídáv. Rohlík, máslo, džem, kakao, ovoce (A: 01, 01e, 03, 07)
Polévka Brokolicová (A: 01, 07)
Oběd Losos, brambor, zeleninový salát, čaj (A: 01, 04, 07)
Svačina Budapešťská pom. , chléb, ovoc. čaj, zelenina (A: 01, 03, 07)

Úterý 15.5.2018

Přesnídáv. Zeleninová pom. , vícezr. chléb, čaj, zelenina (A: 01, 03, 07, 11)
Polévka Hovězí vývar se sýrovým kapáním (A: 01, 03, 07, 09)
Oběd Vepř. játra na kmíně, rýže, šťáva, ovoce (A: 01, 07)
Svačina Šunková pěna, houska, čaj s medem, ovoce (A: 01, 03, 07)

Středa 16.5.2018

Přesnídáv. Vločková kaše, mléko, ovoce (A: 01, 07)
Polévka Česneková (A: 01, 09)
Oběd Zapečené těstoviny, červená řepa, džus (A: 01, 03, 07, 10)
Svačina Cizrnová pom. , sluneč. chléb, čaj, zelenina (A: 01, 03, 07, 11)

Čtvrtek 17.5.2018

Přesnídáv. Kapiová pom. , celozr. kostka, čaj, zelenina (A: 01, 03, 07, 11)
Polévka Drůbkový vývar s vaječnou jíškou (A: 01, 03, 07, 09)
Oběd Hovězí na česneku, bramb. knedlík špenát, sirup (A: 01, 03, 07)
Svačina Pažitkové máslo, chléb, bílá káva, ovoce (A: 01, 03, 07)

Pátek 18.5.2018

Přesnídáv. Avokádová pom. , večka, čaj, zelenina (A: 01, 03, 07)
Polévka Zeleninová s kuskusem (A: 01, 07, 09)
Oběd Čočka na kyselo, vejce, okurka, koktejl, perník (A: 01, 03, 07, 10)
Svačina Přesnídávka, piškoty, mléko, ovoce (A: 01, 03, 07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01e	Obiloviny - špalda	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena

Dodržování pitného režimu pro ZŠ a MŠ - výběr ze dvou nápojů (slazený, neslazený).
Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!