

Informace školní jídelny:

Školní jídelna při ZŠ a MŠ Strunkovice nad Blanicí se řídí dle metodiky
"Nutriční doporučení Ministerstva zdravotnictví ČR".

.....
Školní jídelna ve Strunkovicích nad Blanicí byla vybrána Krajskou hygienickou stanicí Jihočeského kraje v Českých Budějovicích do vědecké studie, která sleduje nutriční hodnotu pokrmů školního stravování. Tato studie probíhala v měsíci říjnu a listopadu 2017 a během těchto měsíců byl jídelníček vyhodnocen jako „velmi dobrý“. Výsledek studie bude znám v roce 2019.

.....
Není lehké vyhovět při výběru jídelníčku všem strávníkům a ještě přitom dodržovat všechny zásady zdravé výživy a důležité předpisy, které platí pro školní jídelny. Snažíme se, aby byla strava pestrá, omezujeme solení, místo toho využíváme více bylin. Hledáme nové recepty, které by uspokojily jak děti, tak i dospělé a při tom se snažíme, co nejvíce se přiblížit vizi projektu „Zdravá školní jídelna“. Zařazujeme do jídelníčku cizrnu, kuskus, bulgur, více luštěnin, pohanku, kukuřičnou nebo jáhlovou mouku. Z nápojů při obědě je možnost výběru ze dvou: slazený i neslazený. Chceme zařadit do jídelníčku více ovoce, zeleniny a mléčných výrobků.

Od ledna 2018 se zvyšuje cena za obědy.

Cena obědů od 1. 1. 2018:

Strávníci do 6 let věku (MŠ)			
	přesnídávka	9,-- Kč	}
	oběd	16,-- Kč	
	svačina	9,-- Kč	
Dovrší-li dítě v MŠ ve školním roce věku 7 let, částka se zvýší.			
	přesnídávka	10,-- Kč	}
	oběd	23,-- Kč	
	svačina	10,-- Kč	
Strávníci 6 let	oběd	16,-- Kč	
Strávníci 7 – 10 let	oběd	23,-- Kč	
Strávníci 11 - 14 let	oběd	25,-- Kč	
Strávníci 15 a více let	oběd	26,-- Kč	

Výše úhrady oběda pro žáky ZŠ je závislá na jejich věku, kterého dosáhnou v daném školním roce. Rozhodující školní rok je vždy od 1. 9. do 31. 8. následujícího roku.

Závodní stravování	oběd	32,-- Kč
Cizí strávníci	oběd	60,-- Kč

Na dotovaný oběd mají žáci ZŠ podle zákona č.561/2004 Sb. a vyhlášky č.107/2005 Sb. o školním stravování nárok pouze v době jejich pobytu ve škole. V ostatní dny nepřítomnosti ve škole, nebo jsou-li o prázdninách v družině nebo při ředitelském volnu apod., na stravování nárok nemají a nemůžou dotovanou stravu ze školní jídelny odebírat nebo za cizího strávníka.

Doba výdaje obědů:

Od 11,00 hod do 11,30 hod	pro cizí strážníky
Od 11,30 hod	pro MŠ (je též dováženo do MŠ)
Od 11,30 hod do 13,20 hod	pro ZŠ (řídí se rozvrhem hodin)

Ve školní jídelně se stravují žáci a zaměstnanci Základní školy a Mateřské školy Strunkovice nad Blanicí. Cizí strážníci si jídlo odnášejí v jídlonosičích domů. Pouze zaměstnanci Městyse Strunkovice nad Blanicí se stravují ve školní jídelně a to časově odděleni od žáků.

Úhrada stravného:

Hotově u vedoucí školní jídelny vždy první středu v měsíci v čase od 7,00 do 12,00 hod. Bezhotovostně – jednorázovým příkazem do 15. dne v měsíci.

Přihlašování a odhlásování obědů:

Přihlášky a odhlášky obědů je nutné provést den předem do 12,00 hod. Při onemocnění strážníka z řad žáků ZŠ si lze první den vyzvednout oběd do jídlonosičů. Na další dny jeho nepřítomnosti ve škole je nutné včas obědy odhlásit (možno telefonicky – školní jídelna 388 327 121 nebo e-mail: skolnijidelna.strunkovicenadbl@seznam.cz).

Peníze za odhlášené obědy se odečítají strážníkům vždy při placení obědů za daný měsíc. Žáci ZŠ si mohou od druhého dne nemoci zakoupit obědy za cenu stanovenou pro cizí strážníky.

Nárok na dotovaný oběd má každý zaměstnanec ZŠ a MŠ Strunkovice nad Blanicí, který odpracoval ten den minimálně 3 hodiny. Zaměstnanec je povinen na dobu nemoci, dovolené a služební cesty odhlásit oběd. Pokud tak neučiní, je povinen doplatit částku do plné výše ceny oběda. Na tyto dny si může zakoupit za cenu stanovenou pro cizí strážníky.

Školní stravování se řídí Školským zákonem č. 561/2004 ve znění pozdějších předpisů, výživovými normami, průměrnou měsíční spotřebou potravin a rozpětím finančních normativů na nákup potravin, stanovených v příloze vyhlášky č. 107/2005 Sb. O školním stravování.

Stravování zaměstnanců Základní školy a Mateřské školy Strunkovice nad Bl. (závodní stravování) upravuje Vyhláška č. 17/2008 Sb. O nákladech na závodní stravování a Směrnice o závodním stravování.

Stravování cizích strážníků je upraveno Směrnicí k provádění doplňkové činnosti.

Vnitřní řád školní jídelny je k nahlédnutí ve Školní jídelně Strunkovice nad Blanicí.

Alergeny:

Alergeny v potravinách

Označování alergenů je legislativně stanoveno na datum 13. 12. 2014 v souladu s potravinovým právem.

(EU – 2000/13 do 13. 12. 2014 a pak nahrazena 1169/2011 EU článek 21

ČR – Vyhláška 113/2005 Sb. O způsobu označování potravin a tabákových výrobků, § 8 odstavec 10)

Předpisy stanovují specifické požadavky na označování alergenových složek, u kterých je vědecky prokázáno, že vyvolávají u spotřebitelů alergie nebo nesnášenlivosti představují nebezpečí pro zdraví. Je tedy požadováno, aby veškeré složky byly zřetelně označeny názvem příslušné alergenní složky, pokud není přímo v názvu potraviny nebo jídla.

Specifikace alergenů

Různé druhy alergií postihují až 30% populace a na alergii není lék. Každý jedinec musí zjistit podle příznaků, jaké potraviny se přístě vyvarovat, jediné voda není alergenní.

Běžné potravinové alergenů:

Mohou vyvolat všechny potraviny, ale EU specifikovalo 14 hlavních potencionálních alergenů, které podléhají legislativnímu označení.

Za další alergenů lze považovat též jablka, hrušky, meruňky, broskve, jahody, rajčat, špenát, aromatické byliny, ale ty neznačíme.

Značení alergenů je pouze informační požadavek:

Tato povinnost se týká všech výrobců potravin, všech článků veřejného stravování, jako např. restaurací, jídelen, nemocnic, sociálních ústavů, prodejen, pekáren atd. Dne 13. 12. 2014 bude povinnost při nákupu potravinářských výrobků nebo jídel ve veřejném stravování vyznačit u výrobku stanovený alergen, který obsahuje.

Školní jídelna je povinna označit vyrobený pokrm alergenní složkou, ale nebude brát zřetel na jednotlivé přecitlivělosti strážníků. Tuto skutečnost si musí každý strážník sám uhlídat. Není možné se věnovat při výrobě jídel strážníkům s potravinovou alergií jednotlivě, takže případným žádostem nebude vyhověno. Jídelna má pouze funkci informační tak, jako každý výrobce potravin a pokrmů. Školní jídelna zajišťuje stravování žáků podle jednotlivých věkových kategorií a výživových požadavků. Nelze spojovat dietní stravování s přecitlivělostí na některý alergen.

Označení přítomnosti alergenů bude vyznačeno na jídelním lístku číslem označujícím alergen. Na jídelním lístku bude seznam legislativně stanovených alergenů s označením čísla, které je přeneseno na jídelní lístek. Přítomnost alergenů bude přenesena z receptur a ingrediencí, které byly použity při výrobě jednotlivých pokrmů ve školní jídelně.

SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2003/89 ES od 13. 12. 2014 nařízení 1169/2011 EU

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
1.1 pšenice, 1.2 žito, 1.3 ječmen, 1.4 oves, 1.5 špalda, 1.6 kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich

- 2 KORÝŠI**
a výrobky z nich

- 3 VEJCE**
a výrobky z nich

- 4 RYBY**
a výrobky z nich

- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich

- 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich

- 7 MLÉKO**
a výrobky z něj

- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
8.1 mandle, 8.2 lískové ořechy, 8.3 vlašské ořechy, 8.4 kešu ořechy, 8.5 pekanové ořechy, 8.6 para ořechy, 8.7 pistácie, 8.8 makadamie a výrobky z nich

- 9 CELER**
a výrobky z něj

- 10 HOŘČICE**
a výrobky z ní

- 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich

- 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂

- 13 VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj

- 14 MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich
